

FFURFLEN GAIS AELODAETH

Cwblhewch BOB RHAN o'r ffurflen isod gan ddefnyddio PRIFLYTHRENNAU.
Os ydych angen cymorth, gofynnwch i dderbynfa'r ganolfan.

Cyfenw:	Enw Cyntaf:	Teitl: (Dewiswch fel yn addas) Mr, Mrs, Ms, Miss, Dr, Athro	
Dyddiad Geni	Enw Canol/Enw(au) Arall:	Rhyw:	Defnydd y swyddfa: rhif aelodaeth
Cyfeiriad Adref (parhaol)		Cyfeiriad Gwaith (Neu yn ystod y tymor):	
Côd post:		Côd post:	
Rhif ffôn		Rhif ffôn	
Rhif ffôn symudol :		Cyfeiriad ebost:	
Teitl swydd:	Cwmni/Prifysgol:	Adran:	
Rhif adnabod y Brifysgol (os yn gymwys):	Rhif côd bar adnabod (os yn gymwys):	Dyddiad terfyn cerdyn adnabod (os yn gymwys):	

1.	Ydych chi wedi dioddef o unrhyw gyflwr y galon erioed?	
2.	Ydych chi'n dioddef o bwysau gwaed uchel?	
3.	Ydych chi'n feichiog?	
4.	Ydych chi dros 69 mlwydd oed?	
5.	Oes gennych unrhyw gyflwr/salwch/anafiadau rydych yn teimlo dylen ni fod yn ymwybodol ohonynt?	
Os ydych yn ateb 'Ie' I unrhyw un o'r cwestiynau uchod, rydym yn eich cynghori i ymghynghori â'ch meddyg teulu i gymeradwyo eich bod yn ymwneud â gweithgaredd corfforol. Gwybodaeth ychwanegol: Ticiwch y blwch os oes angen cymorth ychwanegol arnoch wrth adael yr adeilad ☐		
Nodwch: mae'r wybodaeth meddygol rydych wedi datgan uchod yn ddilys am gyfnod o 12 mis o'r dyddiad wnaethoch chi gwblhau'r ffurflen. Mae'r wybodaeth a roddwyd yn annilys os bydd eich cyflwr yn newid. Os ydych yn ateb 'Ie' i unrhyw un o'r 5 cwestiwn uchod, rydym yn eich cynghori i ymgynghori â'ch meddyg teulu ac i roi gwybod i reolwr/goruchwyliwr y Ganolfan cyn eich ymweliad nesaf.		

- Rwyf wedi darllen,deall a derbyn yr amodau a thelerau'r aelodaeth sydd ar gael.
- Gallwch lwytho i lawr yr amodau a thelerau o www.cf.ac.uk/sport neu wrth dderbynfa y ganolfan
- Rwy'n deall bod fy manylion yn cael eu rhoi ar system aelodaeth gyfrifiadurol a bydd y wybodaeth yn cael ei chadw yn unol â deddf gwarchod data 1998.
- Gall eich manylion gael eu defnyddio ar gyfer marchnata allanol. Ticiwch y bocs os nad ydych yn dymuno hyn. ☐

Arwyddwyd: _____

Dyddiad: _____