

Byddwch yn barod am driniaeth gydag I-EAT

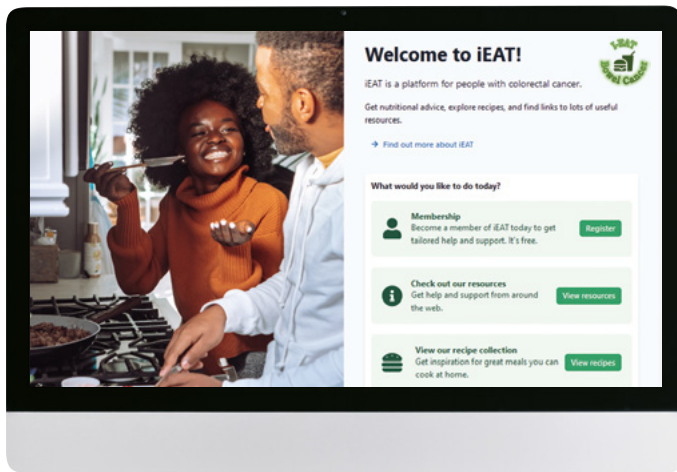
Cymorth i bobl â chanser y coluddyn

Mae problemau bwyta yn gyffredin i bobl â chanser y coluddyn sy'n cael cemotherapi.

Mae ein hymchwil wedi canfod nad yw rhai pobl â chanser y coluddyn yn gwybod bod pwysau corff yn bwysig yn ystod cemotherapi. Gall rheoli arferion bwyta i gynnal pwysau cyson arwain at ganlyniad gwell o driniaeth.

Argymhelliad ymchwil

Offeryn hunan-fonitro, i gynnwys awgrymiadau ar gyfer pryd i geisio cymorth gan weithiwr iechyd proffesiynol.



Helpodd dietegwyr ni i ddatblygu a phrofi offeryn hunan-fonitro o'r enw I-EAT. Maen nhw'n cynghori:

Gallai I-EAT helpu cleifion i fonitro symptomau a gwybod pryd i geisio cymorth.

Mae gan I-EAT rôl bwysig o ran gwella dealltwriaeth cleifion o ddeiet a maeth.

Gellid rhannu siartiau I-EAT a graffiau o symptomau, newid pwysau a chymeriant bwyd gyda meddygon, nyrsys a dietegwyr i'w helpu i wneud penderfyniadau clinigol.

Gofynnodd y dietegwyr gwestiwn.

A fydd yr amser sydd ei angen i ddefnyddio I-EAT yn faich ar rai cleifion?

➔ Mae angen i ni gynnal profion defnyddwyr cleifion.

Gallwch chi helpu?

Hoffech chi fod yn rhan o ddatblygiad I-EAT?

➔ E-bost: I-EAT@cardiff.ac.uk

