

කාඩ් කුරුලු ආබාධිත දර්ශකය (2021 යාවත්කාලීන අනුවාදය)

<p>1. කුරුලු තිබීම නිසා, පසුගිය මාසය තුළ ඔබ කේන්තියට, කලකිරීමට, ලැජ්ජාවට පත් වී තිබේද?</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>(අ) ඇත්තෙන්ම ගොඩක්</p> <p>(ආ) ගොඩක්</p> <p>(ඇ) ටිකක්</p> <p>(ඈ) කොහෙත්ම නැත</p>
<p>2. පසුගිය මාසය තුළ, ඔබ සමාජයේ අනෙකුත් අය සමග දෛනිකව කටයුතු කිරීමේදී හෝ සමාජයේ ගැවසීමේදී හෝ සමීප පෞද්ගලික සබඳතා පවත්වාගෙන යාමේදී කුරුලු තිබීම ඔබට බාධාවක් වූ බව ඔබ සිතනවාද?</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>(අ) දැඩි ලෙස, සියලු ක්‍රියාකාරකම් වලට බලපායි</p> <p>(ආ) සාමාන්‍ය වශයෙන්, බොහෝ ක්‍රියාකාරකම් වලදී</p> <p>(ඇ) ඉඳහිට හෝ සමහර ක්‍රියාකාරකම් වලදී පමණි</p> <p>(ඈ) කිසිසේත්ම නොවේ</p>
<p>3. පසුගිය මාසය තුළ ඔබ කුරුලු තිබීම නිසා ඇඳුම් මාරු කිරීමේ ස්ථාන භාවිතයෙන් වැළකී හෝ පිහිනුම් ඇඳුම් ඇඳීමෙන් වැළකී සිටියාද?</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>(අ) සෑම විටම</p> <p>(ආ) බොහෝ විට</p> <p>(ඇ) ඉඳහිට</p> <p>(ඈ) කිසිසේත්ම නොවේ</p>
<p>4. පසුගිය මාසය තුළ ඔබේ සමේ පෙනුම පිළිබඳ ඔබේ හැඟීම් විස්තර කරන්නේ කෙසේද?</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>(අ) ඉතා මානසික අවපීඩනයකින් යුක්තයි</p> <p>(ආ) බොහෝ විට සැලකිලිමත් වේ</p> <p>(ඇ) කලාතුරකින් සැලකිලිමත් වේ</p> <p>(ඈ) කිසිදු වෙනසක් නැත</p>
<p>5. ඔබ සිතන පරිදි දැන් ඔබේ කුරුලු තත්ත්වය කොපමණ නරකදැයි කරුණාකර සඳහන් කරන්න:</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>(අ) විය හැකි නරකම තත්ත්වයට පත්ව ඇත</p> <p>(ආ) ප්‍රධාන ගැටළුවක්</p> <p>(ඇ) සුළු ගැටලුවක්</p> <p>(ඈ) ගැටලුවක් නොවේ</p>