कार्डिफ मुँहासे विकलांगता सूचकांक की प्रश्नावली

1. क्या मुँहासे होने के कारण, पिछले एक महीने में, आप आक्रामक, हताश या शर्मिंदा हुए हैं?	☐ ☐ ☐ ☐	क) बहुत ज्यादा ख) ज्यादा ग) थोड़ा सा घ) बिलकुल नहीं
2. क्या आपको मुँहासे होने के कारण, पिछले एक महीने के दौरान, आपके सामाजिक जीवन या सामाजिक कार्यक्रमों में भाग लेने, या विपरीत लिंग के सदस्यों के साथ मेलजोल में प्रभाव पड़ा है?	☐ ☐ ☐ ☐	क) बहुत ज्यादा, हर काम प्रभावित हुआ है ख) साधारण रूप से, अधिकतर कार्यों में ग) कभी कभी, कुछ कामों में घ) किसी में भी नहीं
3. क्या अपने मुहासों के कारण, पिछले एक महीने में, आपने सार्वजनिक परिधान गृह (चेंजिंग रूम) में कपड़े बदलने, तैराकी पोशाक या साड़ी पहनने से बचने की कोशिश की है?	☐ ☐ ☐ ☐	क) हमेशा ख) अधिकतर ग) कभी कभी घ) कभी नहीं
4. पिछले महीने की अपनी त्वचा के सम्बन्ध में, आप अपनी भावनाओं का कैसे वर्णन करोगे?	☐ ☐ ☐ ☐	क) बहुत उदास और दुखी ख) आम तौर पर चिंतित ग) कभी कभी चिंतित घ) कुछ फर्क नहीं
5. कृपया बताएं कि इस वक्त, आपके मुंहासे, आपके हिसाब से कितने बुरे हैं?	☐ ☐ ☐ ☐	क) जितने हो सके उतने बुरे ख) काफी बड़ी परेशानी ग) थोड़ी परेशानी घ) कोई परेशानी नहीं

© Cardiff Acne Disability Index. R J Motley, A Y Finlay 1992