

MGA KATANUNGAN SA INDEKS NG KAPANSANANG PSORIASIS

Ang mga sumusunod na katanungan ay pumapatungkol noong nakaraang apat na linggo.

Pangaraw-araw na gawain

1. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakahadlang ang iyong psoriasis sa mga gawain mo sa bahay o sa bakuran mo?

- Hindi nakahadlang kailanman
- Nakahadlang nang kaunti
- Nakahadlang
- Sobrang nakahadlang

2. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka kadalas nagsuot ng ibat-ibang klase o kulay ng damit dahil sa iyong psoriasis?

- Hindi kailanman
- Madalas nang kaunti
- Madalas
- Sobrang madalas

3. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano kadalas ang pagpalit o paglaba mo ng damit dahil sa iyong psoriasis ?

- Hindi kailanman
- Madalas nang kaunti
- Madalas
- Sobrang madalas

4. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano naging problema ang iyong psoriasis habang nasa pagupitan ka?

- Hindi naging problemakailanman
- Naging problema nang kaunti
- Naging problema
- Sobrang naging problema

5. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka kadalas na maligo (kaysa karaniwan) dahil sa iyong psoriasis?

- Hindi kailanman
- Madalas nang kaunti
- Madalas
- Sobrang madalas

(Kung ikaw ay nagtrabaho, pakisagot ang mga katanungan 6a at 7a at pagkatapos ay sagutin ang katanungan 8).

6a. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka kadalas na nagkulang ng oras sa trabaho dahil sa iyong psoriasis?

- Hindi kailanman
- Madalas nang kaunti
- Madalas
- Sobrang madalas

7a. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakaabala ang iyong psoriasis sa mga gawain mo sa iyong trabaho?

- Hindi nakaabala kailanman
- Nakaabala nang kaunti
- Nakaabala
- Sobrang nakaabala

(Kapag hindi ka nagtrabaho, pakisagot ang mga katanungang 6b at 7b).

6b. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakahadlang ang iyong psoriasis sa pagtupad ng pang-araw-araw na gawain mo?

- Hindi nakahadlang kailanman
- Nakahadlang nang kaunti
- Nakahadlang
- Sobrang nakahadlang

7b. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nabago ng iyong psoriasis ang pamamaraan ng gawain mo sa pang-araw-araw?

- Hindi nabago kailanman
- Nabago nang kaunti
- Nabago
- Sobrang nabago

8. Naapektuhan ba ang iyong propesyon ng iyong psoriasis? (Halimbawa, hindi naangat sa pwesto, nawalan ng trabaho, pinalipat ng trabaho)

- Hindi naapektuhan kailanman
- Naapektuhan nang kaunti
- Naapektuhan
- Sobrang naapektuhan

Mga Relasyong Personal

9. Noong nakaraang 4 na linggo, nakapagdulot ba ng problemang sekswal ang iyong psoriasis?

- Hindi nakapagdulot kailanman
- Nakapagdulot nang kaunti
- Nakapagdulot
- Sobrang nakapagdulot

10. Noong nakaraang 4 na linggo, nakapagdulot ba ng problema ang iyong psoriasis sa iyong relasyon sa asawa mo o sa sinumang kaibigan mo o kamag-anak?

- Hindi nakapagdulot kailanman
- Nakapagdulot nang kaunti
- Nakapagdulot
- Sobrang nakapagdulot

Kasiyahan

11. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakapigil ang iyong psoriasis sa iyong paglabas para makihalubilo sa anumang lakaran o pagtitipon?

- Hindi nakapigil kailanman
- Nakapigil nang kaunti
- Nakapigil
- Sobrang nakapigil

12. Noong nakaraang 4 na linggo, nakapagpahirap ba ang iyong psoriasis sa paglalaro mo ng anumang sport?

- Hindi nakapagpahirap kailanman
- Nakapagpahirap nang kaunti
- Nakapagpahirap
- Sobrang nakapagpahirap

13. Noong nakaraang 4 na linggo, hindi ka ba binawalan o pinuna sa paggamit ng pampublikong paliguan o pampublikong bihisan?

- Hindi binawalan o pinuna kailanman
- Binawalan o pinuna nang kaunti
- Binawalan o pinuna
- Sobrang binawalan o pinuna

14. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka naapektuhan ng iyong psoriasis sa paninigarilyo o pag-inom ng alak (nang higit sa karaniwan)?

- Hindi naapektuhan kailanman
- Naapektuhan nang kaunti
- Naapektuhan
- Sobrang naapektuhan

15. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ang naidulot ng psoriasis o ang paggagamot nito sa kadumihan at pagkalat sa bahay mo?

- Hindi nakapagdulot kailanman
- Nakapagdulot nang kaunti
- Nakapagdulot
- Sobrang nakapagdulot

WAKAS

SALAMAT SA PAGSAGOT!