

පොතුකබර ආබාධිතා දර්ශකය

- මෙම ප්‍රශ්නාවලිය සම්පූර්ණ කිරීමට ඔබ දැක්වූ සහයෝගයට ස්තූතියි.
- කරුණාකර සෑම ප්‍රශ්නයකටම එක් කොටුවක් තුළ ✓ ලකුණ යොදන්න.
- සෑම ප්‍රශ්නයකටම අදාළ වන්නේ පසුගිය සති හතර පමණි.

සියලු ප්‍රශ්න පසුගිය සති හතර සම්බන්ධවය.

දෛනික කටයුතු:

- | | |
|---|---|
| 1. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය, ගෙදර හා ගෙවත්තේ වැඩ කටයුතු කරගෙන යෑමේදී කොතරම් ප්‍රමාණයකට බලපෑවේද? | ඉතා බොහෝම <input type="checkbox"/>
ගොඩාක් <input type="checkbox"/>
සුළු වශයෙන් <input type="checkbox"/>
කිසිසේත්ම නැත <input type="checkbox"/> |
| 2. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය නිසා ඔබ අදින ඇඳුම් වල වර්ගය හෝ පාට කොපමණ වරක් වෙනස් කිරීමට සිදුවුවාද? | ඉතා බොහෝම <input type="checkbox"/>
ගොඩාක් <input type="checkbox"/>
සුළු වශයෙන් <input type="checkbox"/>
කිසිසේත්ම නැත <input type="checkbox"/> |
| 3. ඔබට කොපමණ ප්‍රමාණයක් වැඩියෙන් ඔබගේ ඇඳුම් මාරුකිරීමට හෝ සේදීමට සිදුවීද? | ඉතා බොහෝම <input type="checkbox"/>
ගොඩාක් <input type="checkbox"/>
සුළු වශයෙන් <input type="checkbox"/>
කිසිසේත්ම නැත <input type="checkbox"/> |
| 4. ඔබගේ පොතුකබර රෝගය නිසා කොණ්ඩය කපන විටදී කොපමණ ප්‍රමාණයකට ප්‍රශ්නයක් වී ඇත්ද? | ඉතා බොහෝම <input type="checkbox"/>
ගොඩාක් <input type="checkbox"/>
සුළු වශයෙන් <input type="checkbox"/>
කිසිසේත්ම නැත <input type="checkbox"/> |
| 5. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය හේතුවෙන් සාමාන්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා කොපමණ වැඩිපුර නෑමට සිදුවී ඇත්ද? | ඉතා බොහෝම <input type="checkbox"/>
ගොඩාක් <input type="checkbox"/>
සුළු වශයෙන් <input type="checkbox"/>
කිසිසේත්ම නැත <input type="checkbox"/> |

මෙහි ප්‍රශ්න 6, 7, 8, සඳහා

- වෙනස් ආකාර දෙකක ප්‍රශ්නයන් ඇත.
- ඔබ නීතිපතා රැකියා ස්ථානයේ හෝ පාසලක හිඳී නම් කරුණාකර පලමු ප්‍රශ්න 6 – 8 ට පිළිතුරු සපයන්න.
- ඔබ නීතිපතා රැකියා ස්ථානයේ හෝ පාසලක නොහිඳී නම් කරුණාකර දෙවන 6 – 8 ට පිළිතුරු සපයන්න.

සියලුම ප්‍රශ්න පසුගිය සති හතර සම්බන්ධවය.

රැකියා ස්ථාන හෝ පාසල (අදාල වෙනම්)

6. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය නිසා පසුගිය සති හතර තුළ ඔබගේ රැකියා ස්ථාන හෝ පාසලේ කාලය කොතරම් ප්‍රමාණයකට අහිමි වුවාද ?

ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

7. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය නිසා පසුගිය සති හතර තුළ ඔබගේ රැකියා ස්ථානයේ හෝ පාසලේ කටයුතු කිරීම කොපමණ ප්‍රමාණයකට වැලක්වුයේද?

ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

8. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය, ඔබගේ වෘත්තියට බලපෑ ඇත්ද?
උදා- උසස්වීම් ප්‍රතික්ෂේප වීම, රැකියාව අහිමිවීම, රැකියාව වෙනස් කරන ලෙස පවසා සිටීම

ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

ඔබ රැකියා ස්ථානයේ හෝ පාසලක නොහිඳී නම්

6. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය නිසා පසුගිය සති හතර තුළ, ඔබගේ සාමාන්‍ය දෛනික කටයුතු කරගෙන යෑම කෙතරම් දුරට නවතා දැමීමට සිදු වුවාද?

ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

7. පසුගිය සති හතර තුළ ඔබගේ සාමාන්‍ය දෛනික කටයුතු කරගෙන යෑම කෙතරම් ප්‍රමාණයකට වෙනස් කරගැනීමට සිදු වුනිද?

ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

8. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය, ඔබගේ වෘත්තියට බලපෑ ඇත්ද?
උදා- උසස්වීම් ප්‍රතික්ෂේප වීම, රැකියාවක් අහිමිවීම, රැකියාව වෙනස් කරන ලෙස පවසා සිටීම.

ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

සියලුම ප්‍රශ්න පසුගිය සති හතර සම්බන්ධවයි.

පුද්ගලික සබඳතා:

9. පසුගිය සති හතර තුළ ඔබගේ පොතු කබර රෝගය නිසා ලිංගික අපහසුතා ඇතිවුනිද? ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

10. ඔබගේ පොතු කබර රෝගය නිසා ඔබගේ සහකරු, ඔබගේ සමීපතම හිතවතුන්, මිතුරන් හෝ නෑදෑයින් අතර ගැටලු නිර්මාණය වී ඇත්ද? ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

විවේකය:

11. ඔබගේ පොතුකබර රෝගය කොතරම් ප්‍රමාණයකට ඔබට සමාජගත වීමට හෝ කිනම් හෝ විශේෂ උත්සවයකට යෑම හෝ වලකා ඇත්ද? ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

12. ඔබගේ පොතුකබර රෝගය ඔබට කිසියම් හෝ ක්‍රීඩාවක් කිරීමට අපහසුතාවක් ඇති කර ඇත්ද? ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

13. ඔබට පොදු ස්නානය කරන ස්ථාන ඇදුම් මාරු කිරීමට පහසුකම් ඇති ස්ථාන භාවිතා කළ නොහැකියැයි හෝ විවේචනයට ලක්වීම හෝ වලක්වාලීම හෝ සිදුවී ඇත්ද? ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

14. ඔබගේ පොතුකබර රෝගය නිසා දුම්පානය හෝ මධ්‍යසාර භාවිතා කිරීම ඔබ සාමාන්‍යයෙන් ගන්නා ප්‍රමාණයට වඩා වැඩිවුනිද? ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

ප්‍රතිකාර:

15. ඔබගේ පොතුකබර රෝගය හෝ ප්‍රතිකාර නිසා කෙතරම් දුරට ඔබගේ නිවස අපිරිසිදු වී හෝ අපිලිවෙල වී හෝ ඇත්ද? ඉතා බොහෝම ☐
ගොඩාක් ☐
සුළු වශයෙන් ☐
කිසිසේත්ම නැත ☐

කරුණාකර ඔබ සියලු ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයා ඇත්දැයි පරීක්ෂා කර බලන්න.
ඔබගේ සහයෝගයට ස්තූතියි.