

إن الهدف من هذه الأسئلة هو قياس مدى تأثير مشاكل الجلد عليك طوال الأسبوع الماضي. الرجاء وضع الإشارة (√) في المربع الصحيح لكل سؤال.

1. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد شعرت بالوجع، أو الألم أو الهرش (الحكة) أو الحكّة في جلدك؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

1. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد شعرت أنك محرج أو خجل أو منزوع أو حزين بسبب حالة جلدك؟
2. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد أثرت مشكلة جلدك على صداقاتك؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

2. خلال الأسبوع الماضي، كم كان عدد المرات التي بذلت فيها أو ارتديت ملابس أو أحذية مختلفة أو خاصة بسبب جلدك؟
3. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد أثرت مشكلتك الجدية على خروجك أو لعبك أو ممارسة هواياتك؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

3. خلال الأسبوع الماضي، كم مرة تجنببت السباحة أو أي رياضة أخرى بسبب مشكلتك الجدية؟
4. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد أثرت مشكلتك الجدية على خروجك أو لعبك أو ممارسة هواياتك؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

4. خلال الأسبوع الماضي، كم مرة تجنببت السباحة أو أي رياضة أخرى بسبب مشكلتك الجدية؟
5. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد أثرت مشكلتك الجدية على خروجك أو لعبك أو ممارسة هواياتك؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

5. خلال الأسبوع الماضي، كم مرة تجنببت السباحة أو أي رياضة أخرى بسبب مشكلتك الجدية؟
6. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد أثرت مشكلتك الجدية على خروجك أو لعبك أو ممارسة هواياتك؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

6. خلال الأسبوع الماضي، كم مرة تجنببت السباحة أو أي رياضة أخرى بسبب مشكلتك الجدية؟
7. خلال الأسبوع الماضي، هل كانت فترة دراسية؟
 

☐ منعتك من الذهاب إلى المدرسة  
☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

7. خلال الأسبوع الماضي، هل كانت فترة دراسية؟  
 إذا كانت فترة دراسية: خلال الأسبوع الماضي إلى أي حد أثرت مشكلتك الجدية على دراستك؟
8. خلال الأسبوع الماضي، هل كانت فترة عطلة؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

8. خلال الأسبوع الماضي، هل كانت فترة عطلة؟  
 إذا كان فترة عطلة: إلى أي حد أثرت مشكلتك الجدية خلال الأسبوع الماضي على استمتاعك بالعطلة؟
9. خلال الأسبوع الماضي، كم عانيت من مشاكل مع الآخرين بسبب مشكلتك الجدية مثل وصفك بأسماء، السخرية منك، التمرر عليك أو طرح أسئلة أو عدم التعاطي معك؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

9. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي حد أثرت إصابتك الجدية على نومك؟
10. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي مدى سبب لك علاج جلدك مشكلة؟
 

☐ كثيراً جداً  
☐ كثيراً  
☐ قليلاً  
☐ أبداً

10. خلال الأسبوع الماضي، إلى أي مدى سبب لك علاج جلدك مشكلة؟

الرجاء التأكد من إجابتك على جميع الأسئلة.... شكراً لك

© أم. أس. لويس – جونز، أبيه واي فينلي، مايو 1993، لا يجوز نسخ هذا الاستبيان بدون إذن من المؤلفين.